

Lichensed – ефикасната формула на фитопродукти за облекчаване на дихателните пътища

Д-р Стефан Тодоров Банов, Специалист по детски болести, гр. Стара Загора, бул. „Свети Патриарх Евтимий“ 77

Работя активно с фито продукти, които все повече навлизат както в моята, така и в практиката на моите колеги. Едни от най-често използваните от мен продукти, това е серията Лихенсед. Те са създадени за да облекчават симптомите при възпаления на дихателните пътища. В състава им влизат внимателно подбрани екстракти от билки, които са максимално ефективни срещу кашлица, възпаления на гърлото и носа.

Балсамовият сироп Лихенсед е един чудесен продукт. В състава му влиза екстракт от Исландски лишей, който съдържа полизахарадни хидроколоиди, действащи противовъзпалително и създават защитен слой на гърлото. Сиропът спомага за отделянето на секрет. Много хубав е и за влажна кашлица. Съдържа още Бяла ружа, Прополис, Котешки нокът и Кръглолистна росянка, която се отразява много добре на дихателните пътища и има също противовъзпалителен ефект и успокоява лигавицата. Сиропът е подходящ при ларингити и фарингити , трахиобронхити и астматици.

Другият продукт, който аз много харесвам и предписвам на пациентите си, това е **Лихенсед – спрей за нос**. Състава му е подобен като към него са добавени етерични масла от чаено дърво, клек и евкалипт, както и морски соли, които аз също много харесвам. Продуктът защитава носната лигавица, използва се както за деца над две години, така и за възрастни. Прочиства дихателните пътища и осигурява комфорт благодарение на полизахаридния комплекс. Използвам го и при хронични ринити и синусити-повлиява много добре.

Другият продукт, който аз обожавам, това са **таблетките за смучене Лихенсед**. Те са за възрастни и съдържат отново Исландски лишей, Кръглолистна Росянка, Прополис и е с добавен екстракт от Алое Вера, който подпомага овлажняването на лигавицата. Успокоява много бързо симптомите на парене, дразнене и болки в гърлото. При възпаления на дихателните пътища създава един защитен слой, който успокоява гърлото. Използва се и при фарингити, ларингити и синусити. При хронични фарингити продуктът също е много подходящ.

За хора, които нямат възможност да взимат таблетките за смучене е подходящ и другият продукт на Абофарма-**Лихенсед - спрей за гърло**. Той също успокоява и облекчава симптомите на раздразнение в гърлото и болките, успокоява раздразнената лигавица отново благодарение на съдържащия се в него екстракт от Исландски лишей, който защитава лигавицата и образува защитен филтър на гърлото. Много добре действа при хронични фарингити и бронхити.

И последният продукт **от серията Лихенсед**, но не и по важност, това е **сиропът за възрастни**, който се използва също масово и има много добър ефект. В състава му е добавен и екстракт от Бялата ружа и Живовлек. Бялата ружа има обезболяващо действие върху лигавицата на дихателните пътища и спомага за по-лесното изхвърляне на секрети при бронхит и настинка.

Живовлекът пък е с много добро отхрачващо действие. Той помага на дробовете да се пречистят от насъбрания се секрет и убива вируса, причинител на заболяването.